

БЛАЖЕНСТВО СРЕД ХАОСА

ПРОСВЕТЛЯВАЩА ВЕЧЕР

С ГУРУДЕВ ШРИ ШРИ РАВИ ШАНКАР

ПЛОВДИВ
2 август

СОФИЯ
3 август

ВАРНА
4 август

srisri.bg



ПРЕС СЪОБЩЕНИЕ

БЛАЖЕНСТВО СРЕД ХАОСА

Просветляваща вечер
с Гурудев Шри Шри Рави Шанкар

Три града, три вдъхновяващи вечери, едно общо сърце – България!

Пловдив 2 август | София 3 август | Варна 4 август

Античен театър, Пловдив | НДК зала 1, София | ФКЦ Варна - зала 1

След 3 години очакване, България отново ще се потопи в просветляващата сила и мъдрост на духовния Учител **Гурудев Шри Шри Рави Шанкар** на трите изключителни срещи “Блаженство сред хаоса”, водени лично от него. Хора от цялата страна ще се присъединят към огромната вълна от търсещи сърца, устремени към вътрешен мир, по-добро здраве и истинско щастие.

С настъпващата несигурност в съвременния свят, стресът, тревожността и бърнаутът от забързаното натоварено ежедневие засягат все повече българи, и те искрено търсят начин да се справят с всичко това и да открият вътрешен мир и устойчивост.

Тази година хиляди българи ще се съберат в София, Пловдив и Варна, за да преживеят три просветляващи вечери на спокойствие и блаженство със световно признатия духовен учител, хуманитарен деец и посланик на мира Учителя **Гурудев Шри Шри Рави Шанкар** от Индия.

Над 850 милиона души в 181 държави са били облагодетелствани от неговите програми за справяне със стреса, личностно развитие и медитация. Чрез своята фондация

„Изкуството да живееш“ Гурудев Шри Шри Рави Шанкар създава практики и проекти, които носят надежда, хармония и мъдрост там, където са най-нужни.

С визия за свят без стрес и насилие той напомня, че **истинският мир започва от всеки един човек** — и именно **когато всеки от нас открие покой вътре в себе си, заедно можем да създадем по-мирно, по-осъзнато и по-щастливо общество.**

Това пето посещение на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар в България е истински исторически момент: **за първи път** той ще гостува в градовете **Пловдив** и **Варна**, а столицата **София** отново ще има честта да го посрещне.

В епоха на безпрецедентни предизвикателства, Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обикаля света, носейки надежда и вътрешен мир на стотици хиляди хора. За всички българи това е уникална възможност да се докоснат лично до неговата дълбока мъдрост и трансформиращи практики.

На събитията „**Блажеснство сред хаоса — Просветляваща вечер с Гурудев Шри Шри Рави Шанкар**“ близо 8 000 българи ще се потопят в преживяване, което вдъхновява и трансформира!

Всеки участник ще има възможност да се докосне до уникалното присъствие на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар, да чуе неговата вдъхновяваща лекция и да преживее медитация, която носи истинско вътрешно спокойствие и нов заряд за ума и сърцето.

Чрез събитията ще бъдат подкрепени социалните проекти на „Изкуството да живееш“ в България и по света – включително инициативи за психическо здраве, справяне със стреса, подкрепа на уязвими групи, и обучения на деца и учители.

Всеки е добре дошъл — без значение от опита или възрастта.

Линк към визии, снимки и лога:

<https://www.dropbox.com/scl/fo/gwxvax7nyktharsqfosyn/AC8G4GjL1FM0QEgk6woYeSg?rlkey=2752ptblhqr8f18bey357bp0l&dl=0>

Повече информация: www.srisri.bg/ и <https://gurudev.artofliving.org>

Контакт с медии: Сана Алсбей-Драгова

тел.: **0899172015**

имейл: **info@artofliving.bg**

Защо тези зареждащи събития са кулминацията на лято 2025 г.?

1. Заради позитивната **колективна енергия**, която *трансформира*

Когато хиляди души медитират едновременно, създават невидим енергиен мост на *подкрепа и хармония*, който свързва сърцата и умовете на всички участници

2. Незабавен контрол над стреса и натрупаното напрежението

Участниците ще преживеят техники за намаляване на хормона на стреса – кортизол. Техниките възстановяват естествената жизненост на организма. Разликата се усеща още веднага.

3. Вълна от **спокойствие**

България може да даде пример пред света! Един спокоен народ създава спокойна държава и дори спокойна планета.

4. Ключа към балансирания вътрешен свят е ключ към сплотена общност

Срещите няма да са само лична практика – **това е движение, което ще укрепи семейства, приятелства и дори бизнеси, създавайки мрежа от съпричастност, емпатия и сътрудничество.**

Какво ще получат участниците?

- ♥ Медитация на живо с Гурудев Шри Шри Рави Шанкар – усещане за спонтанна трансформация на енергията на място.
- ♥ Музика и мантри – зареждаща сила, която ще носи светлина дълго след събитието
- ♥ Завладяваща лекция и “Въпроси и Отговори” – директно напътствие, което ще отключи ново ниво на лична мъдрост и осъзнатост
- ♥ Изграждане на личен щит срещу стреса – техниките и мъдростта са като вграден емоционален GPS, който винаги е с теб